

Sommertraining der SZW 2022

Montag	18:00 Uhr – 19:30 Uhr Nordic Walking Horst Engling Treffpunkt: Trimpfad Rambach	18:00 Uhr – 19:30 Uhr Nordic Walking Fotini Balatsuka Treffpunkt: Waldsportpfad Wiesbaden-Dotzheim	20:00 Uhr – 21:30 Uhr Circuittraining und Spiele Benno von Kutzenbach Treffpunkt: Turnhalle Friedrich-von-Schiller- Schule, Lorcher Straße
Dienstag	05.04.2022 ab 18Uhr Mountainbiketouren Lutz Daniel L.daniel@web.de Treffpunkt: Parkplatz Neroberg		
Mittwoch	20:00 Uhr – 22:00 Uhr Volleyball Ellen Weyer Treffpunkt: Ludwig-Beck-Schule Gräselberg	tbd OL-Training Hagen Körschgen Hagen.koerschgen@gmx.de Treffpunkt: nach Absprache	
Donnerstag	17:30 Uhr – 19:00 Uhr Sportabzeichen Caroline Stadtfeld & Nadine Riedel stadtfeld.caroline@gmx.de nadine.skizunftwiesbaden@gmail.com Treffpunkt: Sportplatz Berliner Straße	Donnerstags Radtouren 2022 28.04.2022 Werner Saloch 02.06.2022 K.-Jürgen Hammer 07.07.2022 Adolf Bärmann 04.08.2022 Manfred Hilge 08.09.2022 Jürgen Domas 06.10.2022 Jürgen Domas manfredhilge@web.de	
Freitag	19:30 Uhr – 20:45 Uhr Fitnessgymnastik Ulli Schellberg schellberg.text@arcor.de Treffpunkt: Online über Zoom		
Samstag	Samstags Radtouren 2022 14.05.2022 Werner Saloch 18.06.2022 K.-Jürgen Hammer 23.07.2022 Adolf Bärmann 20.08.2022 Manfred Hilge 24.09.2022 Manfred Hilge manfredhilge@web.de		