

Wintertraining der SZW 2023/24



Ggf. kann es zu Änderungen kommen. Diese werden über den Newsletter bekannt gegeben.

| | | | | |
|----------|---|---|---|---|
| Montag | Gesundheits- & Fitnesssport Regina Stratmann-Albert 18:30 Uhr – 20:00 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg | Fit für die Piste ab 15.01.2024 Felix Unverzagt & Valentin Unverzagt 20:00 Uhr – 21:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg | Fit For Ski – Funktionelle Skigymnastik auf Musik Online über Zoom Start 19:00 Uhr – 20:30 Uhr Treffpunkt: Online über Zoom Termine: Wer in die Whatsapp-Gruppe aufgenommen werden möchte, kontaktiert bitte Susanne Franke unter folgender Mailadresse: info@susannefranke.de | Feierabend Fußball für alle mit Spaß am Ball Benno von Kutzschenbach 20:00 Uhr – 21:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle Friedrich-von-Schiller-Schule, Lorcher Straße |
| Mittwoch | Bein und Rückengymnastik Horst Engling 19:00 Uhr – 20:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg | | Volleyball Ellen Weyer 20:00 Uhr – 22:00 Uhr Treffpunkt: Ludwig-Beck-Schule Gräselberg | |

| | | | | |
|------------|---|--|--|--|
| Donnerstag | <p>Tabata Workout Caroline Stadtfeld & Nadine Riedel 20:00 Uhr – 21:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg Termine: 2.11.2023, 9.11.2023, 16.11.2023, 22.2.2024 29.2.2024, 7.3.2024 14.3.2024, 21.3.2024</p> | | <p>Yoga Kirsten Erdmann 20:00 Uhr – 21:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg Termine: 23.11.2023, 30.11.2023 7.12.2023, 14.12.2023 21.12.2023, 18.1.2024 25.1.2024, 1.2.2024 8.2.2024, 15.2.2024 Nur mit Anmeldung bis 3.11.2023 über Yolawo möglich, begrenzte TN-Zahl, eigenständige Zuzahlung abhängig der TN Zahl (max. 50 €).</p> | |
| Freitag | <p>Fitnessgymnastik Ulli Schellberg 20:00 Uhr – 21:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg oder Online Starttermin: Wer am Training teilnehmen möchte, setzte sich bitte mit Ulli in Verbindung. Sie teilt euch mit, wann und wo das Training stattfindet. Handynummer: 0174/6314406</p> | | | |
| Samstag | <p>Nordic Walking Horst Engling 14:00 Uhr – 15:30 Uhr Treffpunkt: Forsthaus Langendellschlag in Dotzheim</p> | | | |