



Sommertraining der SZW 2024 gültig ab 01.04.2024

Montag	Nordic Walking Horst Engling 18:00 Uhr – 19:30 Uhr Treffpunkt: Trimpfad Rambach	Nordic Walking Fotini Balatsuka 18:00 Uhr – 19:30 Uhr Treffpunkt: Waldsportpfad Wiesbaden-Dotzheim	Feierabend Fußball für alle mit Spaß am Ball Benno von Kutzschenbach 20:00 Uhr – 21:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle Friedrich-von-Schiller-Schule, Lorcher Straße
Dienstag			
Mittwoch	Volleyball Ellen Weyer 20:00 Uhr – 22:00 Uhr Treffpunkt: Ludwig-Beck-Schule Gräselberg		
Donnerstag	Sportabzeichen für Familien Caroline Stadtfeld & Nadine Riedel stadtfeld.caroline@gmx.de nadine.skizunftwiesbaden@gmail.com 17:30 Uhr – 19:00 Uhr Treffpunkt: Sportplatz Berliner Straße	Donnerstags Radtouren 2024 25.4.2024 Manfred Hilge 23.5.2024 Adolf Bärmann 20.6.2024 Jürgen Hammer 11.7.2024 Jürgen Domas 8.8.2024 Werner Saloch 5.9.2024 Jürgen Domas 10.10.2024 manfredhilge@web.de	
Freitag	Fitnessgymnastik Ulli Schellberg 20:00 Uhr – 21:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg oder Online Starttermin: Wer am Training teilnehmen möchte, setzt sich bitte mit Ulli in Verbindung. Sie teilt euch mit, wann und wo das Training stattfindet. Handynummer: 0174/6314406		
Samstag	Mountainbike 2024 4.2.2024 3.3.2024 21.4.2024 5.5.2024 2.6.2024 7.7.2024 1.9.2024 6.10.2024 3.11.2024 1.12.2024 Treffpunkt: 10 Uhr an der Henkell Eisbahn. Dauer ca. 2h, bei jedem Wetter!	Samstags Radtouren 2024 11.5.2024 Adolf Bärmann 1.6.2024 Manfred Hilge 29.6.2024 Jürgen Hammer 27.7.2024 Manfred Hilge 24.8.2024 Werner Saloch 21.9.2024 Fritz Kunz manfredhilge@web.de	