



Wintertraining der SZW 2024/25

Ggf. kann es zu Änderungen kommen. Diese werden über den Newsletter bekannt gegeben.

Montag	Gesundheits- & Fitnesssport Regina Stratmann-Albert 18:30 Uhr – 20:00 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg	Fit für die Piste Felix Unverzagt & Valentin Unverzagt 20:00 Uhr – 21:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg	Feierabend Fußball für alle mit Spaß am Ball Benno von Kutzschenbach 20:00 Uhr – 21:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle Friedrich-von-Schiller-Schule, Lorcher Straße
Dienstag			
Mittwoch	Bein- und Rückengymnastik Horst Engling 19:00 Uhr – 20:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg		Volleyball Ellen Weyer 20:00 Uhr – 22:00 Uhr Treffpunkt: Ludwig-Beck-Schule Gräselberg
Donnerstag	Tabata Workout Caroline Stadtfeld & Nadine Riedel 20:00 Uhr – 21:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg		
Freitag	Fitnessgymnastik 20:00 Uhr – 21:30 Uhr Turnhalle am Mosbacher Berg fällt leider bis auf weiteres aus!!		
Samstag	Nordic Walking Horst Engling 14:00 Uhr – 15:30 Uhr Treffpunkt: Forsthaus Langendellschlag in Dotzheim		