

Wintertraining der SZW 2025/26

Ggf. kann es zu Änderungen kommen. Diese werden über den Newsletter bekannt gegeben.

Montag	Gesundheits- & Fitnesssport Regina Stratmann-Albert 18:30 Uhr – 20:00 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg	Feierabend Fußball für alle mit Spaß am Ball Benno von Kutzschenbach 20:00 Uhr – 21:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg	Volleyball Ellen Weyer 20:00 Uhr – 22:00 Uhr Treffpunkt: Turnhalle Albrecht-Dürer Schule (Eingang über die Philipp-Holl-Straße)
Dienstag			
Mittwoch	Bein- und Rückengymnastik Horst Engling 19:00 Uhr – 20:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg		
Donnerstag	Tabata Workout Caroline Stadtfeld & Nadine Riedel 20:00 Uhr – 21:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg Termine: 23.10.2025 30.10.2025 6.11.2025 13.11.2025 20.11.2025 27.11.2025 4.12.2025 11.12.2025 28.12.2025 15.1.2026 12.2.2026 26.3.2026	Pilates Katharina Schimanski-Manhart 20:00 Uhr - 21:00 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg Termine: 22.1.2026 29.1.2026 5.2.2026 19.2.2026 26.2.2026 5.3.2026 12.3.2026 19.3.2026	
Freitag			
Samstag	Nordic Walking Horst Engling 14:00 Uhr – 15:30 Uhr Treffpunkt: Forsthaus Langendellschlag in Dotzheim		

Stand Oktober 2025