

Wintertraining der SZW 2026/27

Ggf. kann es zu Änderungen kommen. Diese werden über den Newsletter bekannt gegeben.

Montag	Gesundheits- & Fitnesssport Regina Stratmann-Albert 18:30 Uhr – 20:00 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg	Feierabend Fußball für alle mit Spaß am Ball Benno von Kutzschenbach 20:00 Uhr – 21:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg	Volleyball Ellen Weyer 20:00 Uhr – 22:00 Uhr Treffpunkt: Turnhalle Albrecht-Dürer Schule (Eingang über die Philipp-Holl-Straße) Teilnahme nur nach Absprache: 0176/81738796 Ellen.Weyer@gmx.de
Dienstag			
Mittwoch	Bein- und Rückengymnastik Horst Engling 19:00 Uhr – 20:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg		
Donnerstag	Tabata Workout Caroline Stadtfeld & Nadine Riedel 20:00 Uhr – 21:30 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg Termine: 22.10.2026 29.10.2026 5.11.2026 12.11.2026 19.11.2026 26.11.2026 3.12.2026 10.12.2026 17.12.2026 11.3.2027 18.3.2027	Yoga (Teilnahme nur mit Anmeldung und Zuzahlung) Kirsten Erdmann 20:00 Uhr – 21:00 Uhr Treffpunkt: Turnhalle am Mosbacher Berg Termine: 14.1.2027 21.1.2027 28.1.2027 4.2.2027 11.2.2027 18.2.2027 25.2.2027 4.3.2027	
Freitag			
Samstag	Nordic Walking Horst Engling 14:00 Uhr – 15:30 Uhr Treffpunkt: Forsthaus Langendellschlag in Dotzheim		

Stand September 2026